

JADŁOSPIS		DATA:07.11.2022 - 11.11.2022		
	ŚNIADANIE	OBIAD		PODWIECZOREK
poniedziałek	Chleb żytni, baltonowski, graham (50g) 1, masło (5g) 7, ser żółty (15g) 7, szynka pieczona (15g), karotka do chrupania (30g) Herbata z melisy z cytryną bez cukru (200ml)	Zupa jarzynowa z mięsem, kaszą jaglaną na wywarze mięsnym z natką i koperkiem (200ml)	Pyzy drożdżowe z sosem owocowym (250g), woda niegazowana (200ml)	Gruszka (1 / 2 szt.), chlebek wasa (1 szt.) 1
	B/glut.: pieczywo b/glutenowe B/mlecz.: margaryna 100% roślinna, tofu naturalne w kostce 6	B/glut.: - B/mlecz.: -	B/glut: kluski śląskie B/mlecz.: na bazie napoju roślinnego	B/glut: wasa b/glutenowa B/mlecz.:
wtorek	Mleko do popicia (200ml) 7 Chleb żytni, baltonowski, graham (50g) 1, masło (5g) 7, sałatka jarzynowa (35g) 3,7,9,10, szynka kajzerkowa z ziołami (15g) Herbata z dziką różą bez cukru (200ml)	Kolorowy rosół z warzywami i makaronem na wywarze warzywnym (200ml) 1,3,9	Strogonow z warzywami (warzywa korzenne, dynia) z mięsiem mieszanym i dodatkiem majeranku (100g) 1,7,10, kasza orkiszowa (100g) 1, woda niegazowana (200ml)	Zielony mix: ogórek zielony, jabłuszkozielone (80g), bagietka z ziarnem i masłem (30g) 1,7,
	B/glut.: pieczywo b/glutenowe B/mlecz.: margaryna 100% roślinna, napój roślinny*, sałatka na bazie majonezu 3,7,10	B/glut: makaron b/glutenowy B/mlecz.: -	B/glut: kasza gryczana biała, zagęstnik z mąki ziemniaczanej B/mlecz.: śmietanka roślinna*	B/glut: bagietka b/glutenowa B/mlecz.: Margaryna 100% roślinna
środa	Chleb żytni, baltonowski, graham (50g) 1, masło (5g) 7, wegetariański pasztet z ciecierzycy – wyr. wł. (20g), kiełbasa krakowska (15g) 10, papryka (30g) Herbata miętowa bez cukru (200ml)	Zupa Shreka ze szpinakiem i ziemniakami na wywarze warzywnym z pestkami dyni (180ml) 7,9	Kotlet rybno-warzywny (60g) 1,3,4, ryż jaśminowy (100g), mizeria w sosie jogurtowo-śmietanowym (60g) 7, woda niegazowana (200ml)	Koktajl brzoskwiniowo-malinowy z maślanką (150ml) 7, wafle ryżowe (1 szt.)
	B/glut.: pieczywo b/glutenowe B/mlecz.: margaryna 100% roślinna,	B/glut: - B/mlecz.: śmietanka roślinna*	B/glut: panierka b/glutenowa B/mlecz.: mizeria z jogurtem roślinnym*	B/glut: B/mlecz.: na bazie napoju roślinnego*
czwartek	Chleb żytni, baltonowski, graham (50g) 1, masło (5g) 7, ser Cheddar (10g), papryka (5g), wędlina z indyka z ziołami (15g), Herbata owoce leśne bez cukru (200ml)	Krem pomidorowy z soczewicą czerwoną i bazylią na wywarze mięsnym z grzankami (250ml) 1,7,	Ziemniaki z poznańskim gzikem wiosennym ze szczypiorkiem i rzodkiewką (250g) 7, woda niegazowana (200ml)	Babka piaskowa z owocami (40g) 3,7
	B/glut.: pieczywo b/glutenowe B/mlecz.: margaryna 100% roślinna, tofu	B/glut: grzanki bezglutenowe B/mlecz.: jogurt roślinny*	B/glut: B/mlecz.: twarożek z tofu 6	B/glut: - B/mlecz.: babka piaskowa z owocem b/mleczna 3
11 LISTOPADA				
Liczba oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (lista alergenów zamieszczona obok) ; Zastrzega się możliwość wprowadzenia zmian do jadłospisu *Wykorzystywane mleka roślinne: kokosowe 8 / owsiane 1 / sojowe 6 / jaglane; jogurty roślinne: sojowy 6/ kokosowy 8 ; śmietanka roślinna: sojowa 6 / ryżowa / kokosowa 8				

